

# コスモス

2026. 1 No. 41  
News



## 新年のご挨拶



理事長 大橋 直幸

新年明けましておめでとうございます。

会員並びにご家族の皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。昨年の5月23日の定期総会で、新理事長になりました、大橋 直幸です。

これまでの当協会の事業に、特段のご理解とご協力を賜り、深くお礼を申し上げる次第です。

昨年の後半に、変異株のインフルエンザが流行し、小・中学校の休校や、多くの方が感染するなどなかなか気を許すことのできない状況にもありましたが、士別の経済を支える中小企業の会員の皆様にとりまして、今年は以前の活力ある日常生活に戻れる明るい年となるよう願っております。

ここ数年、全国規模で退会・事業所脱会で会員数が減少している中、当協会では入退会はあるものの、現在133事業所、会員1,340名前後とここ数年横ばい状態で推移しております。事業主皆様の深いご理解と暖かいご支援・ご協力の賜物と心より敬意と感謝を申し上げますとともに、昨年に開催した理事・評議員総会の中で、1年間の活動推進に向け、令和7年度の活動計画及び予算案を慎重に審議をご丁寧に頂いた結果と考えております。

主たる事業である福利厚生事業では、「第46回勤労感謝祭のつどい」を11月21日に開催し、300人程の会員が和やかに懇談しながら親睦交流会を深めて頂いたことを嬉しく思っておりますし、大抽選会では、各事業所や各団体から多くの景品をご提供頂き大盛況で終了することができました事に、重ねて感謝とお礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

勤労者センター受託事業では、各団体のイベントや各企業の安全大会、健康診断、市民サークル活動の場や、時期においては中・高校生も多く利用されており、地域住民を中心として、利用団体・利用人数ともに増加傾向にあり、今後とも、気軽に安心して活動できる場となるよう、施設の維持管理をおこなってまいります。

本年も会員皆様の「健康維持増進」と「福利厚生事業」のより一層の充実を図り、会員の皆様に喜んで頂けるよう福利厚生の事業推進に取り組み、事務職員とともども「勤労者の福祉の充実」に向け積極的に展開してまいりますので、変わらぬご支援、ご協力、ご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様方のご健勝、ご多幸とご活躍を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。

2026年（令和8年）元旦 理事長 大橋 直幸



### 士別中小企業勤労者福祉協会理事・評議員名簿

|      |       |               |     |        |                   |
|------|-------|---------------|-----|--------|-------------------|
| 理事長  | 大橋 直幸 | ㈱なかむら         | 評議員 | 前田 仁   | ㈱サフオーク            |
| 副理事長 | 渡會 宏樹 | 共工電気工事㈱       | 評議員 | 村上 進   | ㈱久光組              |
| 副理事長 | 福島 和秀 | (協)北部ガスセンター   | 評議員 | 辻本 久継  | フジヤ住設工業㈱          |
| 常務理事 | 藤森 裕悦 | 士別中小企業勤労者福祉協会 | 評議員 | 村山 功   | ㈱道北日報社            |
| 理事   | 田中 勝則 | ㈱田中工業         | 評議員 | 山口 剛   | ㈱山口クリーニング         |
| 理事   | 斉木 勲  | 斉木印刷㈱         | 評議員 | 菅林 政宏  | ㈱すがや              |
| 理事   | 高橋 意治 | 士別商工会議所       | 評議員 | 佐々木 寿美 | ㈱道北自動車学校          |
| 理事   | 金子 博之 | ㈱士別グランドホテル    | 評議員 | 佐々木 勲  | (公社)士別市シルバー人材センター |
| 理事   | 寺嶋 孝一 | 士別運送㈱         | 評議員 | 山中 和彦  | しずKTEC㈱           |
| 理事   | 泉谷 勇  | ㈱泉谷           | 評議員 | 岩見 渉   | 岩見住設(有)           |
| 理事   | 上北 利直 | ㈱上北装飾         | 評議員 | 山本 静枝  | ㈱山本組砕石工業          |
| 監事   | 菊地 仁  | ㈱ミタツ          | 評議員 | 加藤 洋之  | ㈱カトウ              |
| 監事   | 佐藤 陽三 | 有野産業㈱         | 評議員 | 大野 裕継  | 大野土建㈱             |
|      |       |               | 評議員 | 神田 奨吾  | 神田税理士事務所          |
|      |       |               | 評議員 | 太田 壽一  | 美田実郎商店            |
|      |       |               | 評議員 | 喜多 聖人  | 富貴堂               |

### 士別中小企業勤労者福祉協会 令和6年度 収支決算報告

(一般会計)

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

| 科 目         | 令和6年度予算額   | 令和6年度決算額   | 増 減       | 備 考                |
|-------------|------------|------------|-----------|--------------------|
| I. 事業活動収支の部 |            |            |           |                    |
| 1. 事業活動収入   |            |            |           |                    |
| 会費収入        | 6,943,000  | 7,082,600  | △ 139,600 |                    |
| 共済給付事業会費収入  | 6,432,000  | 6,571,600  | △ 139,600 | 月額400円×12ヵ月×1,340名 |
| 福利厚生事業会費収入  | 511,000    | 511,000    | 0         | 年間7,000円×73事業所     |
| 補助金等収入      | 11,797,200 | 11,797,200 | 0         |                    |
| 総合福祉推進事業    | 6,780,000  | 6,780,000  | 0         | 士別市                |
| 福祉対策事業補助金   | 5,017,200  | 5,017,200  | 0         | 士別市                |
| 負担金等収入      | 2,706,000  | 2,699,800  | 6,200     | 各事業参加者             |
| 全福慶弔受入共済金   | 4,600,000  | 5,147,000  | △ 547,000 | 共済給付金              |
| 全福慶弔共済剰余金   | 0          | 0          | 0         |                    |
| 雑収入         | 31,000     | 48,838     | △ 17,838  |                    |
| 事業活動収入計     | 26,077,200 | 26,775,438 | △ 698,238 |                    |
| 2. 事業活動支出   |            |            |           |                    |
| 事業費支出       | 19,297,200 | 19,030,662 | 266,538   |                    |
| 健康維持促進事業費   | 3,500,000  | 3,197,526  | 302,474   | 生活習慣予防健診           |
| 共済給付事業費支出   | 7,700,000  | 8,515,000  | △ 815,000 |                    |
| 全福慶弔共済掛金支出  | 5,467,200  | 5,447,820  | 19,380    | 月額340円×12ヵ月×1,340名 |
| 福利厚生事業費支出   | 2,630,000  | 1,870,316  | 759,684   |                    |
| 管理運営費支出     | 6,780,000  | 6,808,433  | △ 28,433  |                    |
| 人件費支出       | 3,474,000  | 3,512,107  | △ 38,107  |                    |
| 事務費支出       | 3,306,000  | 3,296,326  | 9,674     |                    |
| 事業活動支出計     | 26,077,200 | 25,839,095 | 238,105   |                    |
| 事業活動収支差額    |            | 936,343    | △ 936,343 |                    |
| 士別市に返還      |            | 936,343    |           |                    |

#### ★事業主と従業員のみなさんへ

士別中小企業勤労者福祉協会は、働く人たちの福祉向上のために事業主、従業員、市が一体となって個々の企業では十分なし得ない部分の福利厚生を積極的に進めてゆこうというのが目的ですので、一人でも多くの人たちに加入していただきたいと思います。ご紹介をいただければ、事務局員がご都合に合わせて直接入会の説明に伺います。

☎ 23-2482 までご連絡ください。・・・お待ちしております。



# 明るい職場は、皆さんが安心して働ける環境から

毎年受診しよう!!

## 健康管理事業



病気の早期発見にもつながり、受信料も低額で受けれます

### ★生活習慣病予防健診・人間ドックの受診

- ・実施日 令和6年4月1日  
～令和7年3月10日まで
- ・受診者数 360名 (57事業所)

### ★胃がん・肺がん・大腸がん検診

- ・実施日 令和7年6月21日  
～8月3日の間
- ・受診者数 ◎胃がん 7名  
◎肺がん 5名  
◎大腸がん 7名



健康あつてのお仕事

### ★子宮がん・乳がん・頸腔超音波検診

- ・実施日 令和7年8月8日
- ・受診者数 ◎子宮がん 1名  
◎乳がん 0名  
◎頸腔超音波 1名

### ★子宮がん・乳がん・頸腔超音波検診

- ・実施日 令和7年9月22日  
～令和7年10月4日
- ・受診者数 ◎子宮がん 12名  
◎乳がん 9名  
◎頸腔超音波 12名



## 福利厚生事業

民間企業労働者相互の親睦と交流を図るとともに、明るく楽しい働きがいのある職場づくりによる、福祉の増進企業の発展を目的にしています。

令和6年

12月27日 ★「スノーモビルランド・イン・土別」

↓

1月9日 利用回数券助成 7事業所18冊  
2,000円の回数券、協会で1,000円補助をしています。



3月8日 ★「親睦交流ボウリング大会」

11事業所 参加者38名

例年になく多くの参加者が集合し、レーンが故障するなど、プレーに時間がかかったりするなど大変でしたが、参加者の皆様元気にプレーを楽しみました。

- 優勝 クニイ トシノリ (桜丘荘)
- 準優勝 オカ ダイスケ (桜丘荘)
- 3位 ミタ カズキ (SACOM)
- 4位 ややナギ トモユキ (大野土建)
- 5位 イワイ ヨウスケ (コスモス苑)
- 6位 タケイシ マサヒロ (SACOM)





5月23日 ★土別中小企業勤労者福祉協会総会

5月30日 ★勤労者福祉連絡委員会総会



6月28日 ★「モルック交流会」

4事業所 参加者12名

本年から新たな企画として、全国、全道に浸透しつつある「モルック」を始めました。一投一投楽しみながらプレーをしていました。

優勝 チームT

準優勝 サイキ

3位 山本組

4位 RUNAMO



6月30日 ★「家庭常備薬（夏期）」の斡旋

2事業所 申込者2名

7月10日 ★「会報 かわら版No.1 7月号」の発行

・「勤福連推進員担当者会議」開催の報告。

・初「モルック交流会」の開催を報告。かわら版クイズ等を掲載しました。



9月7日 ★「ミニバレー交流会」

4事業所 参加者27名



昨年のケガによる途中中断もなく、今大会は、各チームが元気に声を掛け合いながらの熱戦を繰り広げました。

優勝 チェリーブロッサム（桜丘荘）

準優勝 山本・泉谷マシンガンズ（山本組・泉谷）

3位 シャキョウドジャース（社会福祉協議会）

4位 学キャン S（田中工業、北星信金、アサノロッカー）

9月25日 ★第43回全道勤労者共済会連絡協議会

～26日 大橋理事長他3名参加

・今年は札幌市で全道大会が開催されました。

道内26共済会から74名が参加しました。

9月27日 ★「会報 かわら版No.2 9月号」の発行

・天塩川祭りでの「川舟みこし」に参加を掲載。

・白熱！「ミニバレー交流会」の開催を報告。





## 9月27日 ★「勤福連推進員の研修会」

～28日 参加者 6名

- ・清水町、帯広市方面…帯広百年記念館、おびひろ動物園（遊歩道を散策するなど、動物園を満喫）。

2日目、馬の資料館。柳月スイートピアガーデン。道の駅おとふけ、DCTガーデンIKEDA。



## 11月21日 ★第46回「勤労感謝祭の集い」

昨年の感謝祭同様、300名を超える会員が集い、加入事業所や各団体から大変多くの景品をいただき、盛大に開かれました。又、「士別市優良勤労青少年」を受賞した、士別カードックの半田祐介さんを表彰しました。（体調不良で欠席された士別市管工事業協の松田純平さんには、別日に理事長から表彰しました）

- 理事長賞 村本 浩信さん（フジヤ住設）
- 委員長賞 山口 英幸さん（コカコーラ）
- 委員長賞 久保 美穂さん（北海アサノロックラー）
- 委員長賞 尾崎 靖洋さん（フジヤ住設）



## 11月25日 ★「会報 かわら版No.3 11月号」の発行

- ・推進員研修会は、十勝地方へ。
- ・「第46回勤労感謝祭の集い」を掲載

## 12月14日 ★推進員及び家族交流「クリスマスパーティ」 7事業所 参加者14名



## 士別中小企業勤労者福祉協会 加入事業所一覧

令和7年12月現在

| No. | 事業所名            | 会員人数 | No. | 事業所名                 | 会員人数 | No. | 事業所名            | 会員人数 | 事業所名                                  | 会員人数              |    |
|-----|-----------------|------|-----|----------------------|------|-----|-----------------|------|---------------------------------------|-------------------|----|
| 1   | ㈲アーキッシュコーポレーション | 3    | 35  | グループホーム・サンフラワー       | 16   | 69  | 志村印刷㈱           | 3    | 103                                   | 日の丸工芸㈲            | 3  |
| 2   | ㈲アクセスフィールド      | 6    | 36  | ㈲健友                  | 1    | 70  | ㈲翠月             | 8    | 104                                   | ㈲富喜堂              | 4  |
| 3   | ㈲アクト            | 5    | 37  | ㈲小泉鉄工                | 56   | 71  | ㈲すがや            | 3    | 105                                   | フジヤ住設工業㈱          | 12 |
| 4   | 医療法人社団 朝日歯科診療所  | 2    | 38  | ㈲小林自動車整備工場           | 9    | 72  | ㈲菅原塗装           | 2    | 106                                   | ヘアサロン くりはら        | 1  |
| 5   | ㈲阿部熟学工業         | 3    | 39  | コンドウ住宅設備             | 1    | 73  | 鈴木建設㈱           | 6    | 107                                   | ㈲平成ボデー            | 1  |
| 6   | 有野産業㈱           | 8    | 40  | 斉木印刷㈱                | 5    | 74  | ㈲スタジオ ササノ       | 1    | 108                                   | 北昭産業㈱ 士別支店        | 10 |
| 7   | ㈲泉谷             | 7    | 41  | 斎藤建設工業㈱              | 21   | 75  | 総合保険商事㈱         | 11   | 109                                   | 北進運輸㈱             | 6  |
| 8   | 司法書士法人いずみだ      | 7    | 42  | ㈲SACOM               | 53   | 76  | ㈲タカセ工業          | 3    | 110                                   | 北星信用金庫(中央営業部・北支店) | 40 |
| 9   | 岩見住設㈲           | 4    | 43  | 佐藤ライニング興業            | 2    | 77  | タケダ燃料           | 2    | 111                                   | ㈲北都新聞社            | 2  |
| 10  | ㈲ウィザード          | 2    | 44  | ㈲サフォーク               | 4    | 78  | 高橋書店            | 1    | 112                                   | 協業組合 北部ガスセンター     | 15 |
| 11  | ㈲上北装飾           | 5    | 45  | 医療法人社団 三愛会           | 75   | 79  | 高橋建具産業          | 4    | 113                                   | 北海アサノロックラー㈱       | 36 |
| 12  | ㈲江端商店           | 8    | 46  | 三共建設㈱                | 32   | 80  | 医療法人社団 たしる歯科医院  | 8    | 114                                   | 北海道カ・コ・ポトリック㈱     | 11 |
| 13  | ㈲MG・ビジネスネットワーク  | 1    | 47  | ㈲三共コンサルタント           | 75   | 81  | 田中印刷㈱           | 2    | 115                                   | 先斗町               | 2  |
| 14  | 及川工芸            | 2    | 48  | ㈲C・サポート・アース          | 24   | 82  | ㈲田中工業           | 51   | 116                                   | まちづくり士別㈱          | 3  |
| 15  | 大江建設㈱           | 40   | 49  | しずKTEC㈱              | 16   | 83  | 近井木材産業㈱         | 13   | 117                                   | ㈲ミタツ              | 8  |
| 16  | ㈲大塚石材           | 3    | 50  | 士別運送㈱                | 85   | 84  | ㈲千草生花店          | 3    | 118                                   | ㈲丸三美田実郎商店         | 14 |
| 17  | 大野土建㈱           | 17   | 51  | ㈲士別衛生公社              | 15   | 85  | ㈲つくも運輸          | 18   | 119                                   | 三津橋産業㈱            | 48 |
| 18  | 岡本塗装店           | 1    | 52  | 士別カードック㈱             | 6    | 86  | 天塩川砂利販売協同組合     | 1    | 120                                   | 三野建設㈱             | 8  |
| 19  | 尾形建設㈱           | 9    | 53  | 士別軌道㈱                | 32   | 87  | ㈲道新平中販売所        | 2    | 121                                   | ㈲美船               | 2  |
| 20  | ㈲カトウ            | 5    | 54  | ㈲士別グランドホテル           | 31   | 88  | ㈲道北自動車学校        | 7    | 122                                   | 宮武電機㈱             | 12 |
| 21  | 柏倉ホーム㈱          | 2    | 55  | ㈲士別グリーン美装            | 1    | 89  | ㈲道北日報社          | 10   | 123                                   | ㈲ミヨシ建装            | 5  |
| 22  | ㈲かしの木           | 18   | 56  | 協同組合 士別建設協会          | 2    | 90  | ㈲戸口商店           | 1    | 124                                   | 菓子工房 美吉屋          | 2  |
| 23  | 上川北部生コンクリート協同組合 | 2    | 57  | 士別砕石工業㈱              | 2    | 91  | 道北ハウジングシステム協同組合 | 17   | 125                                   | ㈲安川電機商会           | 4  |
| 24  | カラーズ            | 1    | 58  | 士別市管工事業(協)           | 4    | 92  | ㈲なかむら           | 9    | 126                                   | ㈲山口クリーニング         | 7  |
| 25  | ㈲カワハラデンブ        | 5    | 59  | 士別自工㈱                | 6    | 93  | 中川商会            | 3    | 127                                   | ㈲ヤマサファーム          | 9  |
| 26  | 上士別林業㈱          | 7    | 60  | 社会福祉法人 士別市社会福祉協議会    | 36   | 94  | ㈲中田ガラス店         | 1    | 128                                   | 山崎商店              | 2  |
| 27  | 川合電気㈱           | 5    | 61  | 士別商工会議所              | 8    | 95  | ㈲長尾塗装店          | 3    | 129                                   | ㈲山本組砕石工業          | 17 |
| 28  | 神田税理士事務所        | 6    | 62  | 士別浄化工業㈱              | 3    | 96  | ㈲和              | 19   | 130                                   | 夢企画               | 1  |
| 29  | ㈲木島工業           | 1    | 63  | 公益社団法人 士別市シルバー人材センター | 5    | 97  | ㈲ニューアクシス 士別支店   | 1    | 131                                   | 特別養護老人ホーム士別コスモス苑  | 50 |
| 30  | ㈲木村組            | 2    | 64  | 一般財団法人 士別市体育スポーツ協会   | 9    | 98  | 野田建設工業㈱         | 1    | 132                                   | 養護老人ホーム士別桜丘荘      | 28 |
| 31  | 共工電気工事㈱         | 17   | 65  | 士別中小企業勤労者福祉協会        | 2    | 99  | ㈲橋爪食品           | 2    | 133                                   | ㈲わかさ電機            | 1  |
| 32  | 協友建設㈱           | 10   | 66  | 士別地区森林組合             | 3    | 100 | ㈲花輪組            | 1    | 事業所数：133社<br>福利厚生のみ：9社<br>全会員人数：1515人 |                   |    |
| 33  | ㈲久保重機工業         | 18   | 67  | ㈲士別ハイヤー              | 44   | 101 | ㈲久光組            | 6    |                                       |                   |    |
| 34  | ㈲栗本組            | 4    | 68  | ㈲士別モーターズ             | 6    | 102 | 羊と雲の丘観光㈱        | 2    |                                       |                   |    |



## 共済給付事業

共済事業は、市内中小企業で働く皆さんの福祉向上と企業の安定した経営を図るため、土別市からの補助金と、会費を相互で負担し個々の事業では実施が容易でない福利厚生について共済給付として有効に還元されています。

### 給付金支給内訳

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

(円)

| 共済事由   |       |    | 件数      | 給付額 | 共済事由      |     |           | 件数          | 給付額   |    |           |
|--------|-------|----|---------|-----|-----------|-----|-----------|-------------|-------|----|-----------|
| 慶<br>事 | 結 婚   | 11 | 220,000 | 傷病  | 30日以上     | 7   | 70,000    | 住宅災害        | 火災災害  | 4  | 160,000   |
|        | 水晶婚   | 12 | 120,000 |     | 90日以上     | 2   | 40,000    |             | 自然災害  | 2  | 12,000    |
|        | 銀 婚   | 16 | 320,000 | 死亡  | 本人(71歳未満) | 2   | 400,000   | 慶弔共済金給付額合計  |       |    |           |
|        | 金 婚   | 3  | 60,000  |     | 本人(71歳以上) | 1   | 100,000   | 5,147,000   |       |    |           |
|        | 出 生   | 22 | 220,000 |     | 子ども       | 0   | 0         | 共済事由        |       | 件数 | 給付額       |
|        | 就 学   | 18 | 180,000 |     | 配偶者       | 4   | 400,000   | 退会          | 自己都合  | 26 | 692,000   |
|        | 成 人   | 6  | 60,000  |     | 親(義父母含)   | 78  | 1,560,000 |             | 定 年   | 29 | 1,383,000 |
|        | 還 暦   | 39 | 780,000 |     | 重度障害      | 1 級 | 0         | 0           | 70歳到達 | 19 | 1,293,000 |
|        | 在会10年 | 63 | 315,000 | 2 級 |           | 0   | 0         | 自前共済退職給付額合計 |       |    |           |
|        | 在会20年 | 13 | 130,000 | 3 級 |           | 0   | 0         | 3,368,000   |       |    |           |

共済給付金総額 8,515,000

### 共済給付の状況

(千円)

|       |     | 死亡    | 廃疾 | 傷病  | 慶事    | 在会  | 退職    | 住宅災害 | 合 計   |
|-------|-----|-------|----|-----|-------|-----|-------|------|-------|
| 令和5年度 | 件 数 | 91    | 0  | 13  | 131   | 67  | 80    | 2    | 384   |
|       | 金 額 | 3,060 | 0  | 190 | 2,110 | 490 | 3,359 | 12   | 9,221 |
| 令和6年度 | 件 数 | 85    | 0  | 9   | 127   | 76  | 74    | 6    | 377   |
|       | 金 額 | 2,460 | 0  | 110 | 1,960 | 445 | 3,368 | 172  | 8,515 |

#### 1. 安い会費

月々一人400円で会員になれます。

#### 2. 多彩な給付金

会員の結婚や出生・二十歳・還暦の他に、万が一の死亡や障害休業、住宅災害などに対する共済金があります。

### 給付事業の内容

| 給付種類    | 給付事由                                 | 該当者             | 給付額(円)             |
|---------|--------------------------------------|-----------------|--------------------|
| 二十歳祝金   | 満20歳                                 | 平成18年度生まれ       | 10,000             |
| 結 婚 祝   | 会員の婚姻                                | 会員が婚姻したとき       | 20,000             |
| 出 産 祝   | 子の誕生                                 | 会員または配偶者が出産したとき | 10,000             |
| 水 晶 婚 祝 | 結婚して15年                              | 婚姻から15年         | 10,000             |
| 銀 婚 祝   | 結婚して25年                              | 婚姻から25年         | 20,000             |
| 金 婚 祝   | 結婚して50年                              | 婚姻から50年         | 20,000             |
| 還 暦 祝   | 満60歳を迎えたら                            | 昭和41年度生まれ       | 20,000             |
| 就 学 祝   | 小学校入学                                | R元.4.2～R2.4.1生  | 10,000             |
| 在会10年祝  | 会員が入会して10年目                          | 入会して10年目        | 5,000              |
| 在会20年祝  | 会員が入会して20年目                          | 入会して20年目        | 10,000             |
| 傷病30日以上 | 会員が30日以上休業したとき                       | 会員の傷病           | 10,000             |
| 傷病90日以上 | 会員が90日以上休業したとき                       |                 | 20,000             |
| 死亡弔慰金   | 本人、配偶者、子、親の死亡<br>※親は別居も含み配偶者の親も対象です。 |                 | 20,000～<br>200,000 |
| 70歳到達金  | 満70歳を迎えたら                            | 加入1年以上          | 3,000～90,000       |
| 退 会 金   | 退職により当協会を退会するとき                      | 60歳未満で入会5年以上    | 2,000～50,000       |
|         |                                      | 60歳以上で入会1年以上    | 3,000～90,000       |

※入学式の日が給付事由発生日となります。

※ご不明点がありましたら、事務局までご連絡ください。



※ 請求期間は  
事由発生日から  
3年間です。

※ 同一世帯に会員が  
2名以上いる場合、  
双方請求できます。